

Po raz siódmy zdemaskujemy chłoniaka

Każdego roku w Polsce kilka tysięcy osób słyszy diagnozę: chłoniak. Pacjenci zazwyczaj zgłaszają się do lekarza, gdy choroba jest już mocno zaawansowana. Wiedza na temat tego nowotworu i znajomość objawów zwiększa szanse na wczesne rozpoznanie i skuteczne leczenie. Dlatego z okazji Światowego Dnia Wiedzy o Chłoniakach, Stowarzyszenie Przebiśnieg organizuje kolejną odsłonę kampanii edukacyjnej „Zdemaskuj chłoniaka”.

Światowy Dzień Wiedzy o Chłoniakach przypada tradycyjnie na 15 września. Z tej okazji Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” organizuje siódmą już edycję Kampanii Społecznej „Zdemaskuj chłoniaka”. – To dobry moment, aby mówić o tym, czym są chłoniaki, jakie są ich objawy i jakie maski przybiera ten podstępny nowotwór – wyjaśnia Maria Szuba, Przewodnicząca Stowarzyszenia Przebiśnieg.

Zdemaskuj chłoniaka

„Zdemaskuj chłoniaka” to hasło ogólnopolskiej kampanii społeczno-edukacyjnej prowadzonej przez Stowarzyszenie Przebiśnieg od 2008 r. Podstawowym celem kampanii jest edukacja społeczeństwa w kierunku właściwego rozpoznawania objawów nowotworów układu chłonnego i nielekceważenia niepokojących symptomów choroby. - Jeśli dzięki naszym działaniom choć jedna osoba zdemaskuje u siebie chłoniaka i w porę zgłosi się do lekarza, to będzie to największy sukces kampanii – podkreśla Maria Szuba ze Stowarzyszenia.

W ramach VII edycji Kampanii Społecznej „Zdemaskuj chłoniaka” Stowarzyszenie Przebiśnieg zaprasza na event, który odbędzie się 14 września 2014 roku na Placu Wolnica w Krakowie.

W programie:

- **Konsultacje z lekarzami hematologami** z Kliniki Hematologii Uniwersytetu Jagiellońskiego (w godz. 11.00-14.30). To wyjątkowa okazja na rozmowę ze specjalistami, do których na wizytę trzeba czekać średnio 6 miesięcy*.

- **Warsztaty teatralne**** z wykorzystaniem motywu maski, prowadzone przez aktorów z Teatru Groteska (od godz. 11.00 i od 13.00). Świetna okazja ekspresji emocji skrywanych na co dzień, nie tylko związanych z chorobą. To zajęcia dla wszystkich – osób chorych, tych, którzy chorobę mają za sobą, dla rodzin pacjentów i dla wszystkich zdrowych, którzy chcą z nami zdemaskować chłoniaka!

- **Warsztaty muzyczne**** z Krakowską Formacją Sambową „Sorrir Por Favor” (w godz. 15.00-18.00). To będzie prawdziwa uczta dla duszy i ciała. Uczestnicy symbolicznie będą pozbywać się negatywnych emocji oraz budować rzeczywistość na nowo. Wszystko dzięki uderzeniom w bębny i inne instrumenty perkusyjne. Samba to muzyka radości, optymizmu, dodaje sił i energii, stawia człowieka na nogi. Ekstremalnie pozytywne doświadczenia gwarantowane!

- **Zbiórka krwi** w ambulansie z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (w godz. 11.00-14.00). O tym, że krew to dar życia nie trzeba nikogo przekonywać. Niemal wszystko można kupić za pieniądze, ale nie krew – można ją pozyskać jedynie od ludzi dobrej woli, którzy w imię miłości do bliźnich, ofiarują siebie potrzebującym. Stowarzyszenie liczy na wsparcie mieszkańców Krakowa – każdy mililitr krwi jest na wagę złota i może uratować życie innym ludziom.

- **Punkt informacyjny** (od 11.00 do 18.00). W specjalnym namiocie do dyspozycji pozostaną członkowie Stowarzyszenia Przebiśnieg, udzielając informacji na temat chłoniaków – m.in. diagnostyki i leczenia, wspierając pacjentów i ich rodziny.

* Dane na podstawie: Barometr WHC, Raport na temat zmian w zakresie dostępności do gwarantowanych świadczeń zdrowotnych w Polsce. Stan na czerwiec/lipiec 2014 r.

** Organizatorzy proszą o zgłoszenia na warsztaty na adres: info@przebisnieg.org

Stowarzyszenie Przebiśnieg przeprowadzi również w Krakowie sondę uliczną połączoną z akcją informacyjną na temat chłoniaków. Ankieterzy zapytają mieszkańców Krakowa m.in. o znajomość objawów chłoniaków, będą również rozdawać materiały edukacyjne na temat chłoniaka. Kampanii towarzyszyć będą emisje spotu edukacyjnego na temat objawów chłoniaków w komunikacji miejskiej w różnych rejonach Polski.

O chłoniakach

Chłoniaki to nowotwory układu krwiotwórczego, które mogą zaatakować każdego – bez względu na płeć, wiek, czy miejsce zamieszkania. Dzielą się na dwie główne grupy: chłoniaki nieziarnicze (ok. 80 proc. przypadków) i chłoniaki ziarnicze (inaczej chłoniak Hodgkina). Do grupy chłoniaków zalicza się również przewlekłą białaczkę limfocytową. Przyczyny zachorowalności nie zostały jeszcze poznane, choć wytypowano już wiele czynników, które zwiększają ryzyko ich wystąpienia.

Objawy i rozpoznanie

Objawy towarzyszące chłoniakom często przypominają zwykłe przeziębienie i łatwo je zbagatelizować, przez co nowotwór ten wykrywa się zazwyczaj dopiero w stadium zaawansowanym. Najczęściej występujące symptomy, to: powiększone węzły chłonne, osłabienie, znaczna utrata masy ciała, nieuzasadnione zmęczenie, podwyższona temperatura bez wyraźnej przyczyny, obfite nocne poty, długo utrzymujący się kaszel lub duszność oraz uporczywe swędzenie skóry. Ważne, aby wszystkie niepokojące objawy, które utrzymują się dłużej niż trzy tygodnie, konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu.

Prof. dr hab. med. Aleksander Skotnicki, Ordynator Oddziału Klinicznego Hematologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie: *Powiększone i bolesne węzły chłonne najczęściej oznaczają walkę organizmu z infekcją. To stan przejściowy, który nie stwarza zagrożenia dla życia i zdrowia. Podejrzenie pierwotnej choroby węzłów chłonnych budzą niebolesne węzły, powiększone do co najmniej 2 cm. Aby potwierdzić diagnozę, należy wyciąć cały węzeł i zbadać go pod mikroskopem. Mamy dziś w Polsce sporo możliwości, dzięki którym możemy określić podtyp chłoniaków – badania cytologiczne, immunofenotypowe, cytogenetyczne, molekularne, które dokładnie precyzują „przeciwnika”, z którym przyjdzie się nam zmierzyć. W ramach wczesnej diagnostyki warto robić sobie co roku morfologię krwi. Wiele chorób przewlekłych układu chłonnego i szpikowego przez wiele miesięcy, a nawet lat, nie daje żadnych objawów. Dopiero morfologia może wykazać pewne nieprawidłowości.*

Leczenie i rokowania

Ze względu na dużą różnorodność chłoniaków istnieje wiele schematów ich leczenia. Przebieg terapii i rokowanie zależą m.in. od rodzaju i stopnia zaawansowania choroby, a także współistniejących schorzeń. Celem leczenia pacjentów z chłoniakami jest całkowite cofnięcie (całkowita remisja) choroby, wydłużenie czasu życia bez jej nawrotu oraz poprawa jakości życia. W leczeniu chłoniaków wykorzystuje się: chemioterapię, radioterapię, immunoterapię, zabiegi chirurgiczne, przeszczepy szpiku i terapie celowane.

Prof. dr hab. med. Aleksander Skotnicki: *Dawniej mówiliśmy chłoniak złośliwy, bo nieleczony ulega progresji, jednak dzisiaj staramy się unikać określenia „złośliwy”, bo negatywnie się kojarzy pacjentom. Jest to tym bardziej istotne, że skuteczność leczenia chłoniaków jest coraz większa. Mówimy zatem, że jest to choroba węzłów chłonnych, która się dobrze leczy. Ważne jest podejście lekarza - nie leczymy chłoniaka, leczymy człowieka z procesem chorobowym. Wszystko dzieje się na terenie organizmu, ponieważ chłoniak w chwili rozpoznania jest w całym ustroju. To nie jest guz piersi czy rak skóry, którego możemy wyciąć. Chłoniak jest wszędzie – w tym sensie jest to choroba ogólnoustrojowa. Rokowania zależą od wieku chorego, od współistniejących chorób.*

Organizator



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki "Przebiśnieg" zrzeka osoby, które kierując się szlachetnymi pobudkami pragną pomagać chorym na chłoniaki. Celem Stowarzyszenia jest m.in.: niesienie pomocy chorym ze schorzeniami układu chłonnego i ich rodzinom oraz działanie na rzecz poprawy jakości ich życia, propagowanie wiedzy na temat chorób układu chłonnego i metod ich leczenia oraz

szeroko pojętej problematyki onkologicznej, propagowanie profilaktyki chorób nowotworowych oraz działania na rzecz rehabilitacji zdrowotnej i społecznej chorych po leczeniu onkologicznym. Więcej informacji o Organizatorze na: <http://www.przebisnieg.org/>

Partnerem VII edycji Kampanii Społecznej „Zdemaskuj chłoniaka” jest Szpital Uniwersytecki w Krakowie oraz Miasto Kraków. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Małopolskiego Marek Sowa, Dzielnicą Pierwszą Miasta Krakowa, Polska Unia Onkologii oraz Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych.

Partnerzy



Szpital
Uniwersytecki
w Krakowie



krakow.pl

Organizator



PRZEBISNIEG
STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ CHORYCH NA CHŁONIAKI

Patronat



Małopolska



Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych



Patroni medialni



DZIENNIK POLSKI

mojawyspa
Polszy w Wielkiej Brytani
.co.uk



WWW.KRAKÓW.PL

